

新学期，暖心护学模式全面开启



民警、交警、义警提前抵达学校执勤。

□通讯员 朱德歌 文/图

秋爽来学，新学期如约而至。

9月1日，川汇区全面启动护学模式，加强校园周边秩序维护，保障师生平安有序返校，积极营造让家长放心、师生安心的开学环境。

当日7时，川汇区各中小学、幼儿园门前，一道道熟悉而温馨的“护学岗”风景线如期而至。民警、义警、城管人员、办事处工作人员、学校教师及家长志愿者早早守候在校门两侧。他们精神饱满、分工协作，以亲切的叮嘱和有序的引导，迎接每一位步入校园的孩子。

据了解，为保障新学期各项工作平稳推进，川汇区教育局成立了六个分包小组，由局领导班子带队，对全区中小学、幼儿园开展全覆盖式入校督导检查，重点围绕校园安全、教学准备等环节进行督导，确保开学各项工作顺利开展。

川汇区通过全方位、多层次的护学行动，有效维护了校园周边秩序，更推动学校各项工作迅速步入正轨，实现了新学期的良好开局。

周口新星学校

举办教师军训成果汇演



教师方阵在齐步行进。



英姿飒爽的教师方阵。

近日，周口新星学校教师军训汇演成功举办。本次汇演充分展现了该校教师团结协作、纪律严明的精神风貌。教师军训是该校的优良传统，通过军训活动不仅锤炼了教师们的意志品质，还凝聚了团队力量。

通讯员 袁方杰 摄

本版组稿 杨永清



川汇区义警护送学生过马路。

周口市八一路第二小学

专家赋能教师情绪管理

□杨永清

本报讯 新学期伊始，为全面提升教师心理调适能力，积极构建健康和谐的教育生态，周口市八一路第二小学开展了一场以“教师情绪管理”为主题的心理培训。国家二级心理咨询师黄君应邀担任主讲，以真实案例为切入点，为全体教师带来了一份实用而深刻的新学期“心灵指南”。

讲座在凝重而专注的氛围中拉开帷幕。黄君首先播放了一段纪实视频，讲述了我省某地小学教师胡老师因长期面临工作压力与情绪困扰未能及时疏导，最终陷入心理危机的真实经历。视频结束后，现场一片寂静，许多教师神色凝重。这一案例如同一面镜子，映照出教师群体普遍存在的心理挑战——在教书育人的长期高压环境下，情绪消耗与职业倦怠往往被忽视，直至酿成更严重的心理问题。

结合这一案例，黄君从教师实际工作场景出发，分析了情绪劳动的特性与情绪衰竭的成因，引导大家识别自身情绪状态。她指出，教师不仅是知识的传递者，更是情绪的守护者，而情绪管理并非压抑克制，而是学会觉察、表达与调节。她还分享了一系列实用心理技巧，如“情绪暂停阀”“积极自我对话”“微小正念练习”等，帮助教师在日常工作中快速缓解压力、恢复情绪平衡。

据悉，黄君多年来持续关注教师心理健康领域，曾在市多所学校开展心理讲座和团体辅导，其贴近教育实际的案例和可操作的方法广受教师好评。不少教师表示，“终于不再把心理压力当作‘必须忍耐’的事”“以后将更加珍视自己的情绪健康”。

该校相关负责人表示，未来将持续推进教师心理支持体系建设，真正实现“以心育心”，努力让每一位教育工作者都能在育人路上行得更稳、走得更远。

@ 全市教师

本报开设“我的育人故事”栏目 邀您分享

□记者 王珂

2025年9月10日是我国第41个教师节。今年教师节主题是“以教育家精神铸魂强师，谱写教育强国建设华章”。为大力弘扬教育家精神，彰显新时代教师立德树人、潜心育人的崇高风貌，《周口晚报》特开设“我的育人故事”栏目，自即日起每周三刊发，并长期面向全市各级各类学校及教师征集相关素材。

征稿启事如下：

一、征集内容

文稿作品：聚焦教师教学工作中的真实经历、深刻感悟与成长历程，重点体现对教育家精神的践行。内容可围绕“一堂难忘的课”“一次深度师生交流”“对特殊学生的帮扶案例”等具体场景展开，字数控制在1500至3000字。要求以记叙文形式呈现，语言生动鲜活、情感真挚饱满，兼具可读性与感染力。

短视频作品：以镜头语言展现教师的教学日常、创新教学实践和温暖师生互动等场景。作品需主题鲜明、内容真实、格调积极向上，注重故事性表达；时长不超过5分钟，采用横屏拍摄，分辨率不低于1080P，格式为MP4。

二、征集范围

全市高等学校、中小学（含中等职业学校）、幼儿园、特殊教育学校等各级各类学校的在职教师及教育工作者。

三、投稿方式

文稿请以Word文档格式、短视频请以原文件格式发送至指定邮箱：zkwbxjz@126.com。

邮件主题需统一命名为“我的育人故事+学校名称+教师姓名+联系电话”，并在邮件正文中简要说明故事的核心内容与突出亮点，便于栏目组快速了解素材价值。

四、联系电话

王老师：13592220007；13525720304